

## Une fiche d'aide pour aimer l'écriture



Écrire, copier,  
c'est pas  
toujours  
facile....



Parfois on a du  
mal à écrire dans  
les petits  
interlignes....



On a mal à la  
main, on se  
fatigue, on se  
décourage !



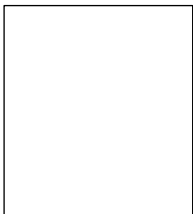
Comment tu pourrais faire  
pour que ça se passe  
mieux ?

Tu peux faire cette activité  
tout seul ou tu peux te faire  
aider par quelqu'un.

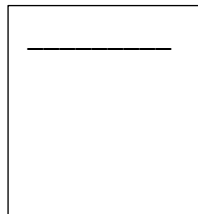
### - D'abord tu prépares ton support :

- 1- Tu prends une belle feuille, blanche ou en couleur....
- 2- Tu prends ta règle, et tu traces un trait bien droit en haut.
- 3- Puis tu traces un autre trait en-dessous, bien droit, un peu écarté (1 cm).
- 4- Puis tu colories entre les deux lignes (regarde en -dessous).
- 5- Tu peux encore tracer deux lignes et encore colorier entre les deux, puis encore....

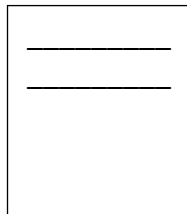
1)



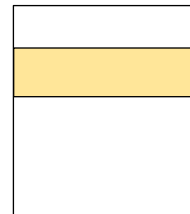
2)



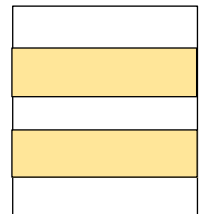
3)



4)

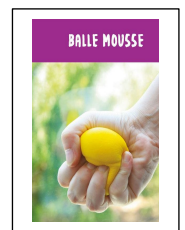


5)



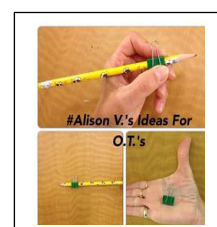
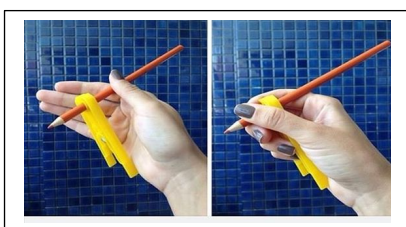
### - Puis tu prépares tes doigts

- 1- Tu roules en boule une feuille de papier plusieurs fois dans chaque main.
- 2- Si tu as une balle molle, tu la malaxes pendant une minute dans chaque main.
- 3- Tu fais tourner tes poignets de gauche à droite rapidement pour les détendre.



### - Ensuite tu prépares ton outil :

- 1- Tu choisis un crayon, un feutre fin, noir ou en couleur....
- 2- Puis tu fabriques un guide-doigt pour t'aider à tenir ton outil : avec un élastique, une pince...



Ou tu peux suivre les conseils suivants :



Je prépare les 3 doigts pour faire un lit à mon crayon.



Je pose le crayon dans son lit, la tête sur l'oreiller.



Je mets le pouce comme une barrière pour que mon crayon ne tombe pas.



Je plie l'index pour faire une couverture à mon crayon.

- Puis tu choisis ce que tu veux copier : la réponse de l'exercice, un bout de la poésie, les mots de la dictée... et tu recopies dans les espaces en couleur.
- Tu peux prendre le temps que tu veux, tu peux changer de couleur et d'outil, décorer tout autour.
- Tu pourras être fier de toi car tu auras ECRIT et ce sera JOLI !

